

Frauenseminar



Verbundenheit leben

Termin:

**Fr., den 16.09., 17.30 Uhr,
bis Sa., den 17.09., 19.00 Uhr**

Ort:

**Kloster Nette, Östringer Weg 120,
Osnabrück**

Veranstalter:

**pax christi-Regionalverband OS/HH in
Kooperation mit der kfd**

Verbundenheit leben

Während der Pandemie mit körperlicher Distanz und vermehrter Digitalisierung wurde es schwerer, menschliche Verbundenheit zu erleben. Per Videokonferenzen meinten wir zwar, einander zu sehen, aber eigentlich schauten wir aneinander vorbei, sahen uns nicht wirklich in die Augen. Es fehlte an realer Verbundenheit. Verbundenheit ist eine Grundlage emotionaler und körperlicher Gesundheit. Gelungene Bindung ermöglicht Wachstum.

Wir wollen uns in diesem Seminar mit unserer Verbundenheit mit Gott und mit Menschen und nicht zuletzt mit der Verbundenheit mit uns selbst beschäftigen.

Wie sind wir verbunden mit unserem innersten Kern, mit dem Göttlichen und mit anderen? Welche Auswirkungen hat der Grad unserer Verbundenheit für unser Leben? Was stärkt unsere Verbundenheit?

Sie sind eingeladen, sich im Kreis von anderen Frauen Zeit zu nehmen zum Auftanken für die Seele, zu Ruhe kommen und sich neu zu verbinden mit sich, mit Gott und anderen Menschen.

Methoden: Meditation, Sitzen in Stille, Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung und Bewegung, Zeiten im Schweigen und Austausch

Referentin: Sigrid Nötzel, Sozialtherapeutin, Meditationsbegleiterin

Kosten: 95,00 €. Für kfd-Mitglieder 85 € (bei Vorlage des Mitgliedsausweises)

Information und Anmeldung:

pax christi-Regionalverband OS/HH,
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,
Tel: 0541/21775, Mail: os-hh@paxchristi.de

Anmeldeschluss ist der 2. September